

	Pirmdiena	Svars	Cena EUR	Kcal.	Olbalt.	Tauki	Ogļh.	Alerģēni
1	Svaigi tomāti	60	0,38	12,84	0,66	0,12	2,28	
2	Vārīti makaroni ar gaļu	150/40	1,14	445,2	15,75	23,18	43,40	1
3	Biezpiena sierīņš	1/40	0,60	210	4,5	6	30,08	7
4	Tēja	1/200	0,08	20,01	-	-	4,99	
5	Maize	1/20	0,08	47,14	1,6	0,18	9,78	1
6	Auglis (apelsīns)	1/70	0,32	26,46	0,63	0,14	5,67	
			<b>2,60</b>	<b>761,65</b>	<b>23,14</b>	<b>29,62</b>	<b>96,20</b>	
	<b>Otrdiena</b>							
1	Ķīnas kāpostu salāti ar tomātiem	1/45	0,31	45,81	0,73	3,06	2,68	
2	Borščs ar krējumu	200/10	0,34	96,09	1,78	5,61	9,63	7
3	Vistas gaļas kotlete	1/80	1,04	281,1	12,55	19,75	14,03	1
4	Kartupeļu biezenis	1/150	0,36	117,81	3,26	2,60	20,37	7
5	Sulas dzēriens	1/200	0,39	65,08	0,24	-	16,03	
6	Maize	1/40	0,16	94,28	3,2	0,36	19,56	1
			<b>2,60</b>	<b>700,17</b>	<b>21,76</b>	<b>31,38</b>	<b>83,30</b>	
	<b>Trešdiena</b>							
1	Burkānu salāti	1/50	0,20	28,16	0,53	2,05	1,89	
2	Vārītas sardeles	1/90	1,44	299,16	9,09	25,78	1,71	
3	Vārīti makaroni	1/150	0,28	215,9	6,24	2,66	41,76	1
4	Saldētu ogu kompots	1/200	0,30	32,76	0,32	0,16	7,51	
5	Maize	1/40	0,16	94,28	3,2	0,36	19,56	1
6	Cepumi	1/30	0,22	130,4	2,37	4,14	20,91	1,3,7
			<b>2,60</b>	<b>800,66</b>	<b>21,75</b>	<b>35,15</b>	<b>93,34</b>	
	<b>Ceturtdiena</b>							
1	Biešu salāti ar gurķi	1/60	0,19	50,59	0,8	3,06	4,97	
2	Skābētu kāpostu zupa ar krējumu	200/10	0,34	82,29	1,65	5,34	6,91	7
3	Kotlete ar biezpienu	1/75	1,00	306,8	12,78	24,87	8,57	1,7
4	Kartupeļu biezenis	150	0,36	117,81	3,26	2,60	20,37	7
5	Augļu kompots	1/200	0,17	37,12	0,26	0,2	8,57	
6	Maize	40	0,16	94,28	3,2	0,36	19,56	1
7	Auglis(banāns)	1/110	0,38	109,08	1,8	0,12	25,2	
			<b>2,60</b>	<b>797,97</b>	<b>23,75</b>	<b>36,55</b>	<b>94,15</b>	
	<b>Piektdiena</b>							
1	Burkānu salāti "Mozaika"	1/60	0,24	53,59	0,89	3,16	5,38	
2	Cepts vistas gaļas romšteks ar sieru(10)	1/65	1,37	211,09	18,12	12,95	6,16	7
3	Vārīti rīsi	1/150	0,27	204,1	3,80	3,84	38,59	7
4	Maize	1/40	0,16	94,28	3,2	0,36	19,56	1
5	Kakao	1/200	0,27	82,72	3,39	3,24	10,01	7
6	Smalkmaize	1/40	0,29	174,6	3,9	5,6	27,15	1,3,7
			<b>2,60</b>	<b>820,39</b>	<b>33,30</b>	<b>29,15</b>	<b>106,85</b>	

Skolas piens  
Skolas auglis500ml  
300g

98 Kcal

Apstiprinu:

D.Mazaļevska

Saskaņots:

skolas medmāsa

Tehnologs:

S.Krasovska

Alerģēni:

A01 Graudaugi, kas satur lipekli(glutenu)

A04 Zivis un to produkti

A07 piens un tā produkti

A03 olas un to produkti

A05 zemesrieksti un to produkti

A08 Rieksti un to produkti